



# CENÍK\*PREISLISTE\*PRICE LIST

## HOTEL SKICENTRUM

**INFO, OBJEDNÁVKY A PLATBA NA RECEPCI**  
**INFO, BESTELLUNGEN UND BEZAHLUNG AN DER REZEPTION**  
**INFO, ORDERS AND PAY AT RECEPTION**

### RELAX

SAUNA/WHIRPOOL	1hod/St/h	175,-CZK
Dospělí/Erwachsene/adults		
SAUNA/WHIRPOOL	1hod/St/h	100,-CZK
Děti/Kinder/children		

### MASÁŽE\* MASSAGE\* MASSAGE

#### KLASICKÁ MASÁŽ/KLASSIK MASSAGE/ CLASSICAL MASSAGE

*Klasická masáž je ideální na uvolnění ztuhlé šíje, krku, migrény, regeneraci a uvolnění po sportovním nebo pracovním výkonu.*

*Klassische Massage ist ideal für Erholung steifen Nacken, Hals, Migräne, Regeneration und Entspannung nach der Arbeit oder Sport-Performance.*

*Classical massage is ideal for relaxation stiff neck, neck, migraines, regeneration and relaxation after work or sports performance.*

ZÁDA/ RÜCKEN/BACK	20Min.	390,-CZK
ŠÍJE/ NACKEN/NECK	15Min.	390,-CZK
ZÁDA, ŠÍJE RÜCKEN, NACKEN BACK, NACK	35Min.	460,-CZK
NOHY/BEINE/LEGS	20Min.	390,-CZK
ZÁDA, NOHY, ŠÍJE RÜCKEN, BEINE, NACKEN BACK, LEGS, NECK	45Min.	580,-CZK
ZÁDA, NOHY, ŠÍJE, RUCE RÜCKEN, BEINE, NACKEN, ARME BACK, LEGS, NECK, ARMS	90Min.	780,-CZK

Sportovní areál Harrachov a.s.; IČO: 47468149 DIČ: 47468149  
Hotel Skicentrum Harrachov 512 46; Tel.: 481 528 156 [www.hotelskicentrum.cz](http://www.hotelskicentrum.cz)





## **MASÁŽE\* MASSAGE\* MASSAGE**

### **MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY/MASSAGE MIT LAVASTEINEN / HOT STONE MASSAGE**

*Masáž lávovými kameny je typ masáže, kdy se používají nahřáté lávové kameny, které se pokládají na určitá místa na těle.*

*Massage mit Lavasteinen ist eine Form der Massage, bei der mit erwärmten Lavasteinen, die auf bestimmte Bereiche des Körpers platziert werden.*

*Hot Stone Massage is a type of massage, when used with heated lava stones that are placed on certain areas of the body.*

**ZÁDA, NOHY/ RÜCKEN, BEINE/BACK, LEGS**

**35Min.**

**550,-CZK**

### **MASÁŽ BAŇKAMI/KOLBEN - MASSAGE / MASSAGE WITH FLASKS**

*Masáž s baňkami je vakuová terapie stará tisíce let. Plastové baňky se přisají na kůži a vytváří tak podtlak, který způsobí vytažení kůže a podkoží do baňky, přičemž dojde k výraznému uvolnění svalů a rozproudění toku energií.*

*Baňkování ovlivňuje lymfatický systém a stimuluje imunitní systém.  
Odstraňuje bolest páteře a pohybového aparátu a působí na bolest hlavy či únavu.*

*Kolben-Massage - Vakuum-Therapie ist tausende von Jahren alt. Kunststoff-Kolben - auf der Haut beigefügt - erzeugt ein Vakuum, wo es eine erhebliche Entspannung der Muskeln und entfesseln Sie die Verteilung des Energieflusses.*

*Schröpfen wirkt das lymphatische System und das Immunsystem stimuliert.  
Eliminiert die Schmerzen der Wirbelsäule und des Bewegungsapparates und hat Kopfschmerzen oder Müdigkeit*

*Massage with flasks - vacuum therapy is thousands of years old. Plastic flask attached the skin, creating negative pressure, which result in a significant relaxation of muscles and unleash the distribution of energy flow.*

*Cupping affects the lymphatic system and stimulates the immune system.  
Eliminates the pain of the spine and musculoskeletal and has a headache or fatigue*

**MASÁŽ BAŇKAMI/  
KOLBEN - MASSAGE /MASSAGE WITH FLASKS**

**35Min.**

**550,-CZK**

Sportovní areál Harrachov a.s.; IČO: 47468149 DIČ: 47468149  
Hotel Skicentrum Harrachov 512 46; Tel.: 481 528 156 [www.hotelskicentrum.cz](http://www.hotelskicentrum.cz)

