



MUDr. Richard Smíšek Vás srdečně zve na odborný kurz metody spirální stabilizace páteře

Téma kurzu:

Horní a dolní končetina, páteř, zdravá chůze

Lektor:

MUDr. Richard Smíšek

Horní končetina a problematika pletence ramenního, krční a hrudní páteře.

Dolní končetina a problematika pletence pánevního a bederní páteře.

Datum a místo konání: 9. - 12. 11.2020

Spa Resort Lednice

Břeclavská 781, 691 44 Lednice

Čas: 9:00 – 17:00 hod.

Cena: 6000 Kč

✂.....✂

PŘIHLÁŠKA

Závazně se přihlašuji na odborný kurz, který se koná dne 9. až 12.11. 2020

1. Jméno: Příjmení:

Adresa:

IČ (RČ): Tel.:

Email: Uhrazeno dne:

Podpis a razítko:

DOPORUČENÍ S SEBOU: pohodlné sportovní oblečení – tričko, legíny, mikina, teplé ponožky, ženy dvoudílné plavky nebo sportovní podprsenku

Termín uzávěrky přihlášek: 1. 11. 2020

Přihlášky zasílejte na adresu: Vzdělávací a rehabilitační centrum Smíšek
p. Petr Kopek, Na Úbočí 10, 182 00 Praha 8, Česká republika
nebo e-mailem: sm@smsystem.cz

Informace: Petr Kopek, 00420-602 665 905

Platební podmínky: Účastnický poplatek uhradíte dle faktury, která Vám bude zaslána na základě závazné přihlášky.

Stručný obsah kurzu:

Horní končetina: Problematika zápěstí (karpální tunel), bolesti lokte (epicondylitis, radialis ulnaris), syndrom bolestivého ramene (zmrzlé rameno – periarthritis humeroscapularis).

propojení pletence ramenního a krční a hrudní páteře (cervikobrachální syndrom).

Dolní končetina: Plochá noha (pedes plani), vbočený palec (hallux valgus), poruchy kolenního koubu, poruchy kyčelního kloubu.

Problematika pánve, spojení s funkcí bederní páteře (lumbosakrální syndrom).

Chůze, koordinace, stabilizace, zdravá chůze. Zdravá chůze s holemi.

Zdravý rychlý běh na krátké i dlouhé tratě.



Ubytování je nutné si domluvit extra, není v ceně kurzu:



Břeclavská 781, 691 44 Lednice

Tel. +420 515 554 100

Tel: +420 734 200 220

obchod@lazne-lednice.cz

www.lazne-lednice.cz

<https://www.facebook.com/Spa.Resort.Lednice>