



MUDr. Richard Smíšek *Vás srdečně zve na odborný kurz metody spirální stabilizace páteře*

Téma kurzu:

Vertebroviscerální vztahy – Cervikokraniální syndrom, kardiovaskulární systém, urogenitální systém

Lektor:

MUDr. Richard Smíšek

Je autorem metody Spirální stabilizace páteře, která spirálními stabilizačními svalovými řetězci vytváří nový koncept aktivní léčby poruch páteře.

Cílem kurzu je ukázat příčiny, příznaky, vyšetření a způsob léčby u poruch páteře, neurofyziologie svalových řetězců, cvičení svalových řetězců na neurofyziologickém podkladě, vliv funkce svalových řetězců na výživu a strukturu meziobratlového disku, zásady spirální stabilizace, uplatnění při regeneraci meziobratlového disku, výhřez disku.

Datum a místo konání: 18. - 21. 11.2019

Spa Resort Lednice
Břeclavská 781, 691 44 Lednice

Čas: 9:00 – 17:00 hod.

Cena: 6000 Kč

✂.....✂

PŘIHLÁŠKA

Závazně se přihlašuji na odborný kurz, který se koná dne 18. až 21.11. 2019

1. Jméno: Příjmení:

Adresa:

IČ (RČ): Tel.:

Email: Uhrazeno dne:

Podpis a razítko:

DOPORUČENÍ S SEBOU: pohodlné sportovní oblečení – tričko, legíny, mikina, teplé ponožky, ženy dvoudílné plavky nebo sportovní podprsenku

Termín uzávěrky přihlášek: 1. 11. 2019

Přihlášky zasílejte na adresu: Vzdělávací a rehabilitační centrum Smíšek
p. Petr Kopek, Na Úbočí 10, 182 00 Praha 8, Česká republika
nebo e-mailem: sm@smsystem.cz

Informace: Petr Kopek, 00420-284 810 231 / 00420-602 665 905

Platební podmínky: Účastnický poplatek uhradíte dle faktury, která Vám bude zaslána na základě závazné přihlášky.

Stručný obsah kurzu:

Cíl kurzu je objasnit anatomii svalových řetězců, funkci, způsob aktivace a relaxace cvičením, ukázat možnosti využití v léčbě, prevenci a ve sportu.

Cervikokraniální syndrom – bolesti hlavy, cervikogenní závratě.

Kardiovaskulární systém - pulmonální systém, metabolický syndrom.

Urogenitální systém – funkční sterilita, chronické záněty, impotence, inkontinence

Na Vaše vyžádání rádi zašleme detailní osnovy kurzu na všechny 4 dny.



Ubytování je nutné si domluvit extra, není v ceně kurzu:



Břeclavská 781, 691 44 Lednice

Tel. +420 515 554 100

Tel: +420 734 200 220

obchod@lazne-lednice.cz

www.lazne-lednice.cz

<https://www.facebook.com/Spa.Resort.Lednice>