



**MUDr. Richard Smíšek** *Vás srdečně zve na odborný kurz metody spirální stabilizace páteře*

Téma kurzu:

## **Svalové řetězce 2 – Anatomie, funkce, způsob aktivace a relaxace, využití v terapii, prevenci a sportu.**

### **Ukázka na fotografiích plastinovaných lidských těl.**

Lektor:

**MUDr. Richard Smíšek**

Je autorem metody Spirální stabilizace páteře, která spirálními stabilizačními svalovými řetězci vytváří nový koncept aktivní léčby poruch páteře.

Cílem kurzu je ukázat příčiny, příznaky, vyšetření a způsob léčby u poruch páteře, neurofyzologie svalových řetězců, cvičení svalových řetězců na neurofyzilogickém podkladě, vliv funkce svalových řetězců na výživu a strukturu meziobratlového disku, zásady spirální stabilizace, uplatnění při regeneraci meziobratlového disku, výhřez disku.

**Datum a místo konání:** 12. - 15. 11.2018

Spa Resort Lednice  
Břeclavská 781, 691 44 Lednice

**Čas:** 9:00 – 17:00 hod.

**Cena:** 6000 Kč

✂.....✂

### **PŘIHLÁŠKA**

Závazně se přihlašuji na odborný kurz, který se koná dne 12. až 15.11. 2018

1. Jméno: ..... Příjmení: .....

Adresa: .....

IČ (RČ): ..... Tel.: .....

Email: ..... Uhrazeno dne: .....

Podpis a razítko: .....

**DOPORUČENÍ S SEBOU:** pohodlné sportovní oblečení – tričko, legíny, mikina, teplé ponožky, ženy dvoudílné plavky nebo sportovní podprsenku

**Termín uzávěrky přihlášek:** 1. 11. 2018

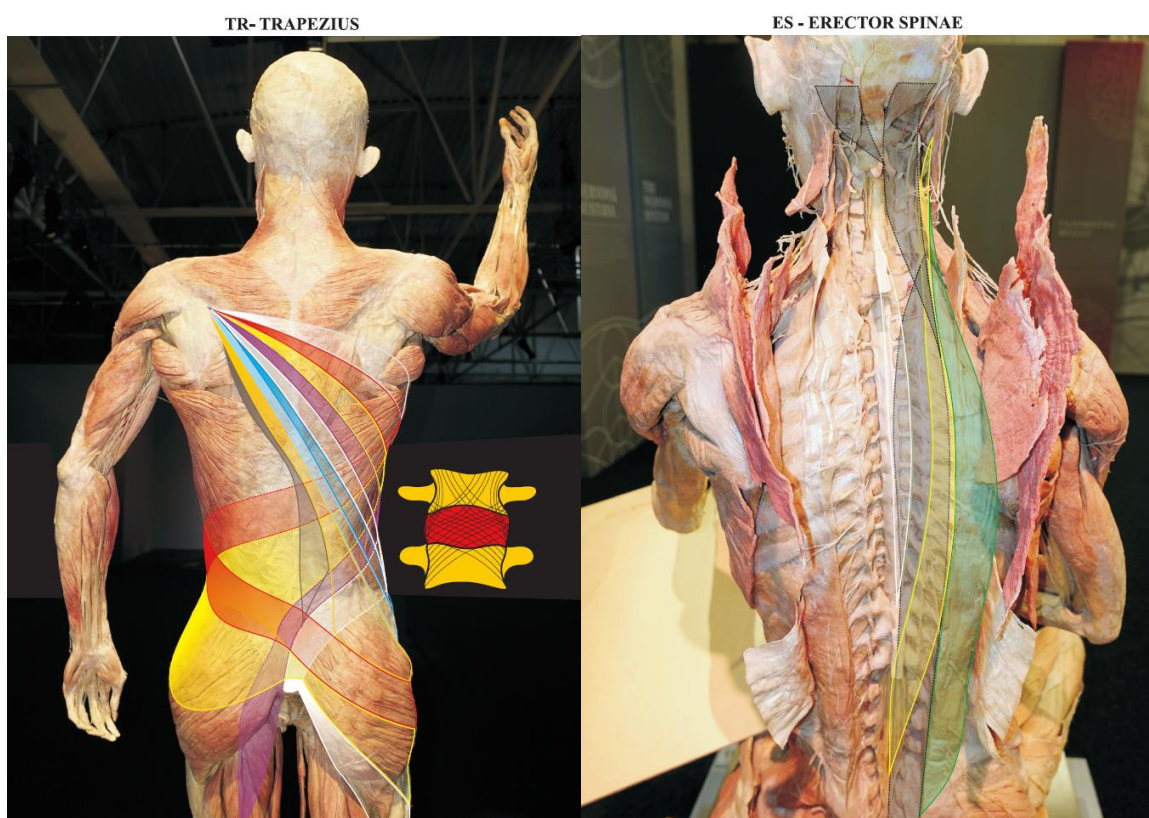
**Přihlášky zasílejte na adresu:** Vzdělávací a rehabilitační centrum Smíšek  
p. Petr Kopek, Na Úbočí 10, 182 00 Praha 8, Česká  
republika  
nebo e-mailem: [sm@smsystem.cz](mailto:sm@smsystem.cz)

**Informace:** Petr Kopek, 00420-284 810 231 / 00420-602 665 905

**Platební podmínky:** Účastnický poplatek uhradíte dle faktury, která Vám bude zaslána na základě závazné přihlášky.

## Stručný obsah kurzu:

Cíl kurzu je objasnit anatomii svalových řetězců, funkci, způsob aktivace a relaxace cvičením, ukázat možnosti využití v léčbě, prevenci a ve sportu. Cvičení svalových řetězců umožňuje léčbu a prevenci vzniku doposud obtížně léčitelných chorob (výhřez meziobratlového disku, chronické bolesti páteře, potíže po operacích páteře, skolióza, poruchy kyčelního a kolenního kloubu)



**Ubytování je nutné si domluvit zvlášť, není v ceně kurzu:**



Břeclavská 781

691 44 Lednice

Tel. +420 515 554 100

Tel: +420 734 200 220

[obchod@lazne-lednice.cz](mailto:obchod@lazne-lednice.cz)

[www.lazne-lednice.cz](http://www.lazne-lednice.cz)

<https://www.facebook.com/Spa.Resort.Lednice>