

JÍDELNÍ LÍSTEK

10. 10. – 14. 10. 2022

PONDĚLÍ 10. 10. Kuřecí vývar s masem a těstovinou (1,3,9)

1. 120g Smažená vepřová krkovička, bramborová kaše maštěná máslem, zelný salát (1,3,7,12)
2. 350g Čočka na kyselo s raspenavským párkem, smažená cibulka, sterilovaná okurka (1,3,6,12)
3. 400g Newyorský obědový detox salát, pečivo (7,8,9,10)
(jablka, citronová šťáva, med, hroznové víno, jarní cibulka, řapíkatý celer, římský salát, kuřecí prsa 60g, vlašské ořechy, bílý jogurt, dijonská hořčice, česnek, bylinky, jablečný ocet)

ÚTERÝ 11. 10. Mrkvová s dýňovými semínky (1, 7) (mrkev, kurkuma, pórek, smetana)

1. 120g Vepřový pivní Tokáň s dušenou rýží sypaný strouhaným sýrem (1,7)
(vepřové maso, cibule, česnek, čerstvé papriky, mletá paprika, pivo, hladká mouka, sůl, pepř)
2. 350g Palačinky plněné sladkým tvarohem s přelivem z lesního ovoce, mléčný nápoj (1,3,7)
3. 100g Pečený hermelín se švestkovou omáčkou, štouchané brambory s cibulkou
(švestková povidla, sušené švestky, č.víno, tymián, solamyl, cukr)(1,7) VEGETARIAN!!!

STŘEDA 12. 10. Vepřová s kroupami, zeleninou a bramborem (1,9)

1. 150g Mleté masové kuličky v rajské omáčce, vařené těstoviny (1,3,7,12)
2. 400g Cuketovo-bramborové placky s pažitkovým tvarohem a salátem z kysaného zelí (1,3,7,12)
3. 400g Caesar salát s kuřecím masem, anglickou slaninou, cherry rajčaty, krutony a hoblinky italského sýra, pečivo
(římský salát, cherry rajčata, dijonská hořčice, olivový olej, česnek, sardelové řezy, sůl, pepř, cukr, majonéza) (1,3,6,7,10)

ČTVRTEK 13. 10. Květáková polévka s bramborem a vejci (1,3,7)

1. 120g Uzená krkovička, dušeným špenátem, bramborové knedlíky (1,3)
2. 150g Krutí nudličky na způsob gyrosu s opečeným bramborem, míchaný salát, česnekový jogurt (7)
(krutí prsa, cibule, oregano, olivový olej, sůl, pepř, citronová šťáva, římský kmín/salát-ledový salát, rajčata, okurky, česnek, jogurt)
3. 200g Lečo z čerstvé zeleniny s vejci, vařené brambory maštěné máslem (1,3,7)

PÁTEK 14. 10. Hovězí s játrovou rýží (1,3,9)

1. 120g Vepřová pečeně po orientálsku dušená rýže (1,6,12)
(rajčata, sterilované okurky, anglická slanina, papriky, worchester, červené víno, protlak)
2. 120g Pečené pšeničné nudle po indonésku s pestrou zeleninou a arašidy (1,5,6,12)
(kari, cibule, arašidy, sojová omáčka, hrášek, bambusové výhonky, černé houby, paprika žlutá, mrkev, sojové boby, solamyl, cukr, ocet)
3. 170g Smažené obalované žampióny, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,7,9,12)

Jídlo si můžete nechat zatavit do plastové krabičky bez příplatku
Jídlo si můžete objednat do 12 hodin na následující den tel č. **702 174 401**,
e-mailem na **penzion@vodarnabedrichov.cz**

Změna jídelníčku vyhrazena!!!

Jídla připravil: David Ullrich a kolektiv.
Jídelní lístek sestavil: vedoucí provozu František Kříž
Uvedená váha masa je vždy v syrovém stavu!