HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

PACKUNGEN (30 min.)

- Paraffinpackung- Rücken 350 Kč
  - wärmt den ganzen Körper, verbessert die Blutversorgung, entspannt die Muskeln
  - Lavendel
  - Hanf
  - Kräuter- Ayurveda
  - Kokosnuss
  - Melissa
  - Schokolade
- Moorpackung 350 Kč
  - Entspannt die Muskeln und entfernt Schmerzen von Rücken und Gelenke. Hilft bei Rheuma und Arthrose.
  - Bringt angenehme Wärme.

KÖRPERPACKUNGEN VITAOCEAN 350 Kč

- Abmagerungspackung
  Die Packung enthält FOCUS-Algen, die den Stoffwechsel beschleunigen. Die Packung wird auf Gesäß, Oberschenkel und Bauch aufgetragen. In Kombination mit der instrumentellen Lymphdrainage gelangen die Wirkstoffe aus der Packung in die tieferen Hautschichten.

- Anti- Aging Packung
  Die Packung enthält Extrakte verschiedener Algen, die die Haut mit Feuchtigkeit versorgen, sie erweichen, Falten verhindern und bereits gebildete Haut glätten.
  Die Packung hat eine intensive antioxidative Wirkung.
  Die Packung wird auf Gesäß, Oberschenkel und Bauch aufgetragen. In Kombination mit der instrumentellen Lymphdrainage gelangen die Wirkstoffe aus der Packung in die tieferen Hautschichten.

- Ayurveda Packung
  Der Wrap steht im Einklang mit einem ganzheitlichen Ansatz für den Menschen und seine Probleme. Wrap hilft, die 3 Grundmerkmale oder Dosha auszugleichen, die laut Ayurveda die Grundlage der Gesundheit sind.
  Die Packung wird auf Gesäß, Oberschenkel und Bauch aufgetragen. In Kombination mit der instrumentellen Lymphdrainage gelangen die Wirkstoffe aus der Packung in die tieferen Hautschichten.

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

ARMATURENLYMPHMASSAGE

Armaturenlymphmassage aktiviert die Lymph- und Blutzirkulation. Entfernt Cellulite, Schwellungen in der unteren Hälfte des Körpers, beschleunigt den Stoffwechsel und hat eine präventive Wirkung auf die Bildung von Krampfadern.
Es ist zur Kombination mit einer Körperpackung geeignet, damit erhöht sich die Effektivität.

Preis für 35 Minuten: 350 Kč

KOLLAGEN GESICHTSMASKE

Professionelle Hautkollagen Maske zusätzlich zu Kollagen enthält Wirkstoffe, die auf das Erscheinungsbild der Haut aktiv sind.

- Collagen-Maske mit Gold und Hyaluronsäure- für reife Haut
- Collagen-Maske mit Schlamm aus dem Toten Meer- für junge und fettige Haut
- Collagen-Maske mit AHAsäure- für Problemhaut
- Collagen-Maske neutral- für sensitive und gereizte Haut
- Collagen-Maske mit Meeresalgen- für dehydrierte Haut
- Collagen-Maske mit Silber- für trockene und reife Haut

Eine Maske kann mit Packungen, Bädern und Massagen kombiniert werden.

Preis: 150 Kč

PARAFFIN HANDPACKUNG + MASSAGE

Paraffinumschläge kombinieren medizinische und esthetische Wirkungen. Diese Prozedur hat wohltuende Heilwirkung auf Gelenke und Nervensystem. Paraffinumschläge mindern die Knöchelschmerzen, die wegen Arthrosis entstehen. Die Wärme verbessert Blutzirkulation und damit auch die Durchblutung des Hautes und erleichtert die Muskelregeneration. Paraffinumschläge haben positive kosmetische Wirkung, die Haut ist dann glatt und weich.

Preis für 30 Minuten: 290 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

KÖRPERBEHANDLUNG

Spa-Ritual – SPORT

Das Spa-Ritual ist eine komplexe Prozedur, die gesamte Relaxation bewirkt. Es ist ideal, das Spa-Ritual nach dem Sport geniessen und bereitet den Organismus auf weitere Leistung vor. Ist beliebt (nicht nur) bei Männern.

1. Schritt

Das mild und aromatisch Pfefferminz Peeling entfernt die Toxine und die Haut ist danach weich und vorbereitet für weitere Behandlung. Enthält braunen Zucker, Salz und mediterrane ätherische Öle.

2. Schritt

Intensiv Gebirgsbad dauert 20 Minuten und enthält sieben Kräuter. Geniessen Sie die angenehme Entspannung und Duft von Kräuter. Nach dem sind die Muskeln vorbereiten für Massage.

3. Schritt

Aromatische Sportmassage mit Bio-Öl und Aroma-Öl nach Ihrer Wahl. Relaxieren Sie und geniessen die Massage 50 Minuten.

Preis für 90 Minuten: 1 350 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

Spa-Ritual - KLEOPATRA

Das Spa-Ritual Kleopatra kombiniert Relaxation und Entspannung und Sie können dabei die exotische Düfte geniessen. In Vier Schritten besuchen Sie Polynesien und erwecken alle Sinne.

1. Schritt

Spa-Ritual beginnt mit einem Honigpeeling, das die Toxine entfernt und die Haut reinigt. Die Haut ist danach weich und vorbereitet für weitere Behandlung.

2. Schritt

Geniessen Sie das aromatische Bad Kleopatra mit dem milden Roseduft und vergessen dabei allen Stress.

3. Schritt

Mahanamassage stammt aus uralte Kultur des Polynesien. Diese traditionelle Massage ist langsam und die Muskeln sind danach entspannt. Der Therapeut benutzt dabei die typische Tuiponos Säckchen.

4. Schritt

Am Ende benutzen wir die Rose-Körperbutter für ganze Körper. Die Haut ist danach sauber, durchduftet, hydratisiert und weich.

Preis für 90 Minuten: 1 350 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

BÄDER

Dank des hohen Anteils an ätherischen Ölen bietet Ihnen das Bad ein unvergessliches Entspannungserlebnis, das Ihren Körper und Ihre Sinne bereichert

- Eukalyptus- hat eine entzündungshemmende Wirkung - Influenza, Sinusitis, Rheuma
- Melissa- anti-stress- Indisches Zitronenmelissenöl beruhigt und entspannt Körper und Geist und hilft bei Migräne. Erleichtet das Einschlafen.
- Torf - regenerierendes Bad, wirkt auf Körper und Geist. Wirkstoffe und Mineralien entspannen Muskeln und Gewebe, fördern die Regeneration und Heilung.
- Juniper - Entspannungsbad mit positiver Wirkung auf die Durchblutung von Haut, Muskeln und Gelenken.
- Lavendel - ein harmonisierendes Bad, das bei Depressionen hilft, einen erholsamen Schlaf fördert und psychischen Stress und Anspannung lindert.
- Gebirge- ein Bad mit 7 Kräutern (Lavendel, Minze, Kamille, Brennnessel, Thymian, Fichtennadeln, Salbei) stärkt und stimuliert Körper, fördert die Mobilität und die Muskelregeneration.
- Cleopatras Rosenbad - spezielles Wildrosenöl in Kombination mit echter Alpenmilchmolke sorgt für ein beruhigendes und entspannendes Erlebnis, das auch Königin Cleopatra von Ägypten genossen hat.
- Cleopatras Orangenbad - Ein spezielles, in der Sonne gereiftes Orangenöl in Kombination mit echter Molke aus Alpenmilch wirkt antidepressiv, erfrischt und belebt den Geist, verbessert den Hautzustand, beseitigt schlaffe Haut und wirkt bei der Bekämpfung von Cellulite.
- Cleopatras Kokosnussbad - exklusives Kokosnussöl in Kombination mit echter Molke aus Alpenmilch lindert den Alltagsstress.
- Molke - Entzündungshemmende Wirkung auf die Haut - Akne, Ekzeme, geeignet für die Behandlung von Psoriasis

Preis für 20 Minuten: 300 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

MASSAGEN

Teilkörpermassage (Rücken, Nacken, Schultern)

- Klassische Massage
- Antistress-Massage mit aromatischen Ölen nach Ihrer Wahl

Preis für 25 Minuten: 450 Kč

Ganzkörpermassage (Rücken, Nacken, Schultern, Beine)

- Klassische Massage
- Antistress-Massage mit aromatischen Ölen nach Ihrer Wahl

Preis für 50 Minuten: 800 Kč

Rum-Massage Havanna

Nahrhafte Öle in Kombination mit kubanischem Rum durchbluten und entspannen die versteifte Muskulatur und angestauten Stress vollkommen. Vor dem Beginn der Massage wird ihr Körper durch einen Becher kubanischen Rum erwärmt.

Preis für 50 Minuten: 850 Kč

ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT LAVASTEINEN

Die Entspannung entsteht durch Massagezüge, Rhythmus und Stärke der Steine. Die Züge sind langsam, ausgewogen, spiralförmig, was eine gesamte Beruhigung bringt und zum leicht hypnotischen Trance führt.

Preis für 50 Minuten: 950 Kč
30 Minuter: 550 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

DUFTKERZENMASSAGE

Entspannungsmassage mit der spezielle Kerze, die durch den raum strahlt. Nach dem Auflösen des Wachses haben wir den luxuriösen Massageöl.

- Massagekerzen mit Aroma- und Grünteeeffekt
- Massagekerzen mit Jasminaroma
- Massagekerzen mit dem Aroma eines exotischen Ozeans

Preif für 30 Minuten: 490 Kč
Preis für 50 Minuten: 850 Kč

INDISCHE ANTISTRESSMASSAGE

Die indische Antistress- Kopfmassage ist eine sehr alte Technik, die sehr wirksam beim Abbau der Spannung und Stress ist. Sie wirkt possitiv auf den gesamten Blutkreislauf und fördert ebenfalls den Haarwuchs.
Das Öl BALANCE enthält eine ausgewogene Mischung aus Orangen- und Mandarinenöl in Verbindung mit Ylang-Ylang, Zedernholz und Vanille, die Körper und Geist beruhigt und harmonisiert.

Preis für 25 Minuten: 450 Kč

RITUAL LEICHTE BEINE

Die Fußpflege verbessert den Blut- und Lymphkreislauf, baut Stress ab, lindert Müdigkeit, Schmerzen und Verspannungen an den Füßen und vermittelt ein Gefühl der inneren Ruhe und Harmonie.

- Entspannendes Kräuterfußbad (10 Minuten) - Erfrischendes Fußbad mit natürlichen Wirkstoffen - Schafgarbe, Rosskastanie, Algen und ausgewählte ätherische Öle lösen und erfrischen müde und brennende Füße, fördern die Durchblutung.
  Fußpeeling (10 Minuten) - Eispeeling mit Wildminzextrakt entfernt kantige Hautpartien.
- Fußmassage (30 Minuten) - Intensivpflege für gestresste Füße mit Extrakten aus Arnika, Malve und Salbei. Wertvolle Öle pflegen trockene und rissige Haut und machen sie wieder zart und geschmeidig

Preis für 55 Minuten: 890 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

BIERRELAXATION

Die Bierrelaxation besteht aus folgenden Prozeduren:

1. **Bierpeeling (15 Minuten)**
   Dank den Vitaminen und Mineralien, Aprikosenschalen, regenerierendem Panthenol und Glycerin entfernt Peeling trockene und grobe Hautschüppchen und kleinere Rückstände.

2. **Bierbad (20 Minuten)**
   Bierbad schafft das Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens und verbessert die allgemeine Regeneration des Körpes. Das Ergebnis ist weiche und geschmeidige Haut.
   Das Bierbad ist besonders für trockene Haut geeignet, die Tendenz zum Jucket hat. Das Bad erneuert die durch Sonnenlicht verbrannte Haut.

3. **Ganzkörpermassage mit Massageemulsion PH 5,5 mit ALOE (50 Minuten)**
   Massage mit einer einzigartigen Emulsion, die dank ALOE VERA eine Vielzahl wichtiger Substanzen enthält, darunter Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Enzyme und essentielle Aminosäuren.

4. **Endentspannung mit Bier 0,3l**

Preis für 90 Minuten: 1 350 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

KAFFEERELAXATION

Die Kaffeerelaxation besteht aus folgenden Prozeduren:

1. **Kaffeepeeling „BODY BE SCRUB“(15 Minuten**) – Mischung von Kaffeebohnen und feunchtigkeitsspendenden Ölen
   - Koffein- stimuliert Blutkreislauf, verbessert Zellulitis und entfernt das Ekzem
   - Rohrzucker und Himalayasalz- entfenrnen abgestorbene Zellen
   - Kokosöl- hyndratisiert
   - Kakao und Vitamin E – Antioxidanten

2. **Kleopatrabad (20 Minuten**). Die Kombination von hochwertigen natürlichen Ölen und Kokosöl bringt eine beruhigende und entspannende Erfahrung.

3. **Ganzkörpermassage mit Kokosöl (50 Minuten)**
   Das Öl hat eine pflegende Wirkung auf die Haut, die befeuchtet und erweicht. Der exotische Duft der Kokosnuss entführt Sie in die Wellen der Karibik, die den Alltag bestimmen.

4. **Endenspannung mit eine Tasse Kaffee**

Preif für 90 Minuten: 1 350 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

SCHOKOLADENRELAXATION

Die Schokorelaxation besteht aus folgenden Prozeduren:

1. **Mandelnpeeling (15 Minuten)**
   Eine Mischung aus süßen Mandeln, Jojobaöl, Sheabutter und Vitamin E, entfernt die zerlumpte Haut und bereitet sie für die weitere Pflege vor.

2. **Schokoladen Ganzkörpermassage (50 Minuten)**
   - die entspannendste, sensibelste und sinnlichste Massage
   - Die Schokoladenmassage ist ein außergewöhnliches Mittel gegen Stress und schlechte Laune und stimuliert die Produktion von Endorphin und Serotonin

3. **Cleopatras Kokosnussbad (20 Minuten).**
   Die Kombination aus hochwertigen natürlichen Ölen und Kokosnussöl bringt Ihnen ein beruhigendes und entspannendes Erlebnis voller ermutigender Düfte. Ihre Haut sieht nach dem Bad gesünder und frischer aus und Ihr Körper und Ihre Seele werden vom täglichen Stress befreit.

4. **Endrelaxation mit Stück von wahre Schokolade**

Cena za 90 minut: 1 350 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE