

ZÁBALY (30 minut)

- **Parařinový zábal zad** **350 Kč**
- prohřívá, prokrvuje, relaxuje a uvolňuje svalové napětí
- Levandulový
- Konopný
- Bylinkový ajurvédský
- Kokosový
- Meduňkový
- Čokoládový
- **Rašelinový zábal** **350 Kč**
- Poskytuje příjemné teplo a rychlou pomoc při bolesti.
- Používá se při bolesti zad a kloubů, artróze i revmatu.
- Uvolňuje svalové napětí

LYMFATICKÁ MASÁŽ

Přístrojová lymfatická masáž aktivuje lymfatický i krevní oběh. Odstraňuje celulitidu, otoky dolní poloviny těla, zrychluje látkovou výměnu a preventivně působí na vznik křečových žil. Je vhodná ke kombinaci s tělovým záballem, kterého zvýší účinnost.

Cena za 35 minut: 350 Kč

APLIKACE PLEŤOVÉ KOLAGENOVÉ MASKY

Profesionální pleťová kolagenová maska kromě kolagenu obsahuje účinné látky, které aktivně působí na vzhled vaší pokožky.

- Kolagenová maska se zlatem a kyselinou hyaluronovou – na zralou pleť
- Kolagenová maska s bahnem z mrtvého moře – na mladou a mastnou pleť
- Kolagenová maska s AHA kyselinami – ne kombinovanou a problematickou pleť
- Kolagenová maska neutrální - na velmi citlivou a podrážděnou pleť
- Kolagenová maska s mořskou řasou – na dehydratovanou pleť
- Kolagenová maska se stříbrem na suchou zralou pleť

Masku je možno kombinovat se zábalu, koupeli či masáží.

Cena: 150 Kč

PARAFINOVÝ ZÁBAL RUKOU + MASÁŽ RUKOU

Parafinové zábaly představují proceduru, která kombinuje zdravotní i estetické účinky. Působí blahodárně na nervovou soustavu a poskytují ochranu drobným kloubům, zlepšují stav kloubů při artróze. Teplo rozšiřuje cévy, zlepšuje prokrvení pokožky a působí příznivě na zlepšení regenerace svalových spazmů. Po zábalu jsou ruce velmi dobře odpočínuté a samozřejmě se dostavuje také vysoký kosmetický efekt. Ruce jsou hladké, hebké a sametové.

Cena za 30 minut: 290 Kč

RITUÁL LEHKÉ NOHY

Péče o nohy zlepšuje krevní a lymfatický oběh, uvolňuje stres, zbavuje nohy únavy, bolesti a napětí, navozuje pocit vnitřního klidu a harmonie.

- Relaxační bylinná koupel nohou (10 minut) – osvěžující koupelová sůl na nohy s přírodními účinnými látkami – řebříčkem, jírovcem, mořskými řasami a vybranými éterickými oleji uvolňuje a osvěžuje unavená a pálicí chodidla, podporuje prokrvení.
- Peeling nohou (10 minut) – ledový peeling s extraktem máty divoké odstraní zrohovatělé části pokožky a dokonale prokrví celou nohu.
- Masáž chodidel (30 minut) – intenzivní péče pro namáhaná chodidla s výtažky arniky, slézu a šalvěje. Cenné oleje ošetřují suchou a popraskanou pokožku a vracejí jí jemnost a hebkost

Cena za 55 minut: 890 Kč

SPA & RELAX CENTRUM

OŠETŘENÍ TĚLA

Rituál Spa – SPORT

Toto nové Spa ošetření je komplexním rituálem vedoucím k vitální relaxaci nejen pro muže.

Ošetření je vhodné po sportovním výkonu a jako příprava na další sportovní akci.

1. krok

Jemný aromatický ledový mátový peeling složený z hnědého cukru, soli a středozemních esenciálních olejů čistí pokožku, uvolňuje hluboko usazené toxiny a odstraňuje odumřelé buňky. Pokožka bude sametově jemná.

2. krok

Intenzivní horská koupel na 20 minut složená ze směsi 7 bylin. Dopřejte si uvolňující pocit při koupeli s horskou vůní přinášející opravdové potěšení. Napětí mizí a pokožka je připravena k uvolňující masáži.

3. krok

Aromatická sportovní masáž celého těla přírodním bio rostlinným olejem s příměsí aroma olejčku dle vlastního výběru. Relaxovat při masáži budete celých 50 minut.

Cena za 90 minut: 1 350 Kč

SPA & RELAX CENTRUM

Rituál Spa – KLEOPATRA

Tento spa rituál vás vezme na cestu relaxace a uvolnění. Tato cesta probíhá ve 4 krocích, při kterých se oddáte exotickým vůním a maximálně si užijete celý spa rituál, který ve vás probudí všech 5 smyslů a zavede vás do jiného světa

1. krok

Spa rituál začíná peelingem, který z pokožky odstraní toxiny, nečistoty a odumřelou vrstvu pokožky. Tím se pokožka stává jemnou, vyhlazenou a připravenou k dalšímu ošetření.

2. krok

Cesta pokračuje aromatickou koupelí Kleopatra, která provoní vaše tělo i duši jemnou vůní růže. Vaše mysl se odpoutá od všech starostí a bude pohlcena nekonečným uvolněním.

3. krok

Následuje relaxační a uvolňující masáž celého těla zrozená z polynéské kultury. Tato tradiční masáž je pomalého tempa, přesto působí do hloubky svalů i mysli.

4. krok

Cesta končí nanesením lehkého tělového másla z Růže sibiřské na pokožku celého těla. Vaše pokožka je čistá, provoněná, hydratovaná a zrelaxovaná.

Cena za 90 minut: 1 350 Kč

KOUPELE

Koupel Vám díky vysokému podílu éterických olejů dopřeje neopakovatelný relaxační zážitek, který obohatí Vaše tělo i smysly.

- **Eukalyptová** – má protizánětlivý účinek -chřipka, zánět dutin, revma
- **Meduňková** – antistresová – olej z indické meduňky zklidňuje a uvolňuje celé tělo i mysl, pěstí pokožku, pomáhá při migréně, Odstraňuje potíže s usínáním
- **Rašelinová** – regenerační koupel, působí na tělo i mysl. Aktivní látky a minerály uvolní svaly a tkáň, podporují regeneraci a hojení.
- **Jalovcová** – uvolňující koupel s pozitivním účinkem na prokrvení pokožky, svalů a kloubů.
- **Levandulová** – harmonizující koupel, která pomáhá při depresích, podporuje klidný spánek a pomáhá zbavit se duševního stresu a napětí.
- **Horská** – koupel ze 7 bylin (levandule, máta, heřmánek, kopřiva, šalvěj, smrkové jehličí, tymián) posílí a povzbudí lidský organismus, podporuje pohyblivost a regeneraci svalstva.
- **Heřmánková** – koupel z oleje z heřmánku zklidňuje, ochraňuje a pečuje o podrážděnou pokožku.
- **Kleopatřina koupel z růží** – speciální olej z divoce rostoucích růží v kombinaci s pravou syrovátkou z alpského mléka vyvolá uklidňující a uvolňující zážitek, kterému se oddávala i královna Egypta Kleopatra.
- **Kleopatřina koupel pomerančová** – speciální olej z pomerančů zrajících na slunci v kombinaci s pravou syrovátkou z alpského mléka působí antidepresivně, osvěžuje a povzbuzuje mysl, zlepšuje stav pleti, odstraňuje její povadlost a je účinná v boji s celulitidou.
- **Kleopatřina koupel kokosová** – exkluzivní kokosový olej v kombinaci s pravou syrovátkou z alpského mléka Vás zbaví každodenního stresu.
- **Syrovátka** -
 - Protizánětlivé účinky na pokožku - akné, ekzém
 - Napíná, prokrvuje a vyhlazuje pokožku
 - Vhodná při léčbě lupénky

Cena za 20 minut: 300 Kč

SPA & RELAX CENTRUM

MASÁŽE

Částečná tělová masáž (záda, šíje, ramena)

- Klasická sportovní masáž nebo
- Aromatická antistresová masáž s použitím vonných olejů dle výběru

Cena za 25 minut: 450 Kč

Celková tělová masáž (záda, šíje, ramena, nohy)

- Klasická sportovní masáž nebo
- Aromatická antistresová masáž s použitím vonných olejů dle výběru

Cena za 50 minut: 800 Kč

Rumová masáž Havana

Masáž celého těla výživným olejem v kombinaci s kubánským rumem dokonale prokrví a uvolní ztuhlé svalstvo a nahromaděný stres. Před začátkem masáže se vnitřně prohřejete kalíškem kubánského rumu.

Cena za 50 minut: 850 Kč

RELAXAČNÍ MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

Relaxace vyvolaná masážními tahy teplými lávovými kameny, rytmem a silou vulkánu. Tahy jsou pomalé, vyvážené, spirálovitě vlnivé, což navozuje celkové zklidnění, možná až lehce hypnotický povznášející trans.

Cena za 50 minut: 950 Kč

30 minut: 550 Kč

SPA & RELAX CENTRUM

MASÁŽ VONNÝMI SVÍCEMI

Relaxační masáž speciální masážní svíčkou, která prosvítí prostor omamnou vůní dalekého oceánu a po rozpuštění vosku máme k dispozici teplý luxusní masážní přípravek.

- Masážní svíce s vůní a účinkem zeleného čaje
- Masážní svíce s vůní jasmínu
- Masážní svíce s vůní exotického oceánu

Cena za 30 minut: 490 Kč

Cena za 50 minut: 850 Kč

INDICKÁ ANTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY

Indická masáž 100% přírodním aromatickým masážním olejem BALANCE se zaměřuje na uvolnění napětí svalů ramen, krku, hlavy a obličeje. Je označována jako antistresová, neboť mírní bolesti hlavy a očí, uvolňuje pohyb ramenou a šíje, zlepšuje prokrvení a napomáhá proudění lymfy. Masáž podporuje růst vlasů a zlepšuje jejich kvalitu.

Olej obsahuje vyváženou směs pomerančového a mandarinkového oleje ve spojení s ylang-ylang, cedrovým dřevem a vanilkou, zklidňuje a harmonizuje tělo i mysl.

Cena za 25 minut: 450 Kč

SPA & RELAX CENTRUM

KÁVOVÁ RELAXACE

Kávoová relaxace se skládá z těchto fází:

1. **Kávoový peeling „BODY BE SCRUB“** (15 minut) – směs kávoových zrněk smíchaná s vysoce kvalitními hydratačními oleji.
 - Kofein – stimuluje krevní oběh, zlepšuje celulitidu, odstraňuje ekzémy a strie
 - Třtinový cukr a himalájská sůl – odstraní odumřelé buňky
 - Kokosový olej – hydratuje a zvláčňuje
 - Kakao a vitamín E – mají vysoký obsah antioxidantů, které vyživují a chrání pokožku, podporují obnovu a omlazení buněk.
2. **Kleopatřina kokosová koupel** (20 minut). Kombinace kvalitních přírodních olejů a kokosového oleje Vám přinese uklidňující a uvolňující zážitek plný povzbuzujících vůní. Vaše pokožka nabude po koupeli zdravější a svěžejší vzhled a tělo i duše bude zbaveno každodenního stresu.
3. **Masáž celého těla kokosovým olejem** (50 minut), který má špičkový péstící účinek na pokožku, kterou hydratuje a zjemňuje. Exotická vůně kokosu Vás přenesne za starosti všedního dne do vln Karibiku
4. **Závěrečná relaxace se šálkem kávy**

Cena za 90 minut: 1.350 Kč

SPA & RELAX CENTRUM

ČOKOLÁDOVÁ RELAXACE

Čokoládová relaxace se skládá z těchto procedur:

1. Mandlový peeling (15 minut)

– směs sladkých mandlí, jojobového oleje, bambuckého másla a vitamínu E, odstraní zrohovatělé části pokožky a tu připraví na další péči o ni.

2. Čokoládová masáž celého těla (50 minut)

- nejvíce uvolňující, nejcitlivější a nejsmyslnější masáž
- výjimečný prostředek proti stresu a špatné náladě, čokoládová masáž stimuluje tvorbu endorfinu a serotoninu

3. Kleopatřina kokosová koupel (20 minut).

Kombinace kvalitních přírodních olejů a kokosového oleje Vám přinese uklidňující a uvolňující zážitek plný povzbuzujících vůní. Vaše pokožka nabude po koupeli zdravější a svěžejší vzhled a tělo i duše bude zbaveno každodenního stresu.

4. Závěrečná relaxace se šálkem pravé čokolády

Cena za 90 minut: 1350,-Kč

OŠETŘENÍ KOSMETIKOU THALGO

EXFOLIAČNÍ RITUÁL THALGO

Ošetření těla s peelingem odstraní odumřelé buňky z pokožky celého těla. Rituál je ideální před dovolenou a před aplikací opalovacích přípravků.

1. Tělový zábal přírodním mořským bahnem

- Výživný a hydratační zábal z mořského bahna a mořské soli

2. Exfoliace (peeling) celého těla pomocí soli a bahna

- Odstranění odumřelých buněk pokožky, která se stává hebkou a jemnou, připravenou na další ošetření.

3. Relaxační masáž celého těla

- Uvolňující aromatická masáž celého těla

Cena za 90 minut: 1350,-Kč

THALGO RITUÁL INDOCEANE

Relaxační SPA ošetření představuje cestu po moři, kde se mísí vůně a barvy Orientu s mořskými poklady. Tento krásný rituál vás vezme na objevnou cestu k novému druhu relaxace, která zaplní tělo i mysl nepopsatelným pocitem klidu a vnitřní síly.

1. Tělový peeling

- Cukrovo – slaný tělový peeling s mořskou solí, třtinovým cukrem a esenciálními oleji dodá pokožce nádherný saténový vzhled

2. Relaxační koupel

- Mléčná šumivá lázeň s pudrovou vůní pro kompletní relaxaci těla i mysli, odstranění napětí a obnovení jemnosti pokožky

3. Relaxační masáž celého těla

- Uvolňující aromatická masáž celého těla luxusním koktejlem relaxačních olejů (santalové dřevo, cedr, pačuli)

5. Jemný zábal celého těla

- Bohatý a výživný krém, hedvábný na dotek. Tělový zábal je obohacený o olej z rýžových klíčků, svatého lotosu a řasu Qi-Marine s účinky proti stresu.

Cena za 120 minut: 1550,-Kč

THALGO RITUÁL POLYNESIE

Polynéský SPA rituál vás vezme na exotickou cestu objevování francouzské Polynésie. Je to cesta maximální relaxace a smyslnosti s vůní vanilky a kokosu.

1. Tělový peeling

- Exotický ostrovní tělový peeling s vůní vanilky a kokosu dle tradičního polynéského receptu.

2. Relaxační koupel

- Lagunová lázeň poskytuje extrémní a nekonečnou relaxaci díky šumivým tabletám do koupele.

3. Relaxační masáž celého těla

- Tradiční polynéska masáž Mahana je pomalá a působí do hloubky svalů. Používá se tradiční olej Monoi a masážní pytlíčky Tuiponos.

4. Aplikace posvátného oleje

- Na očištěné, hydratované a zrelaxované tělo aplikujeme posvátný olej, který na pokožce zanechává jemné třpytky.

Cena za 120 minut: 1550,-Kč

INTENZIVNÍ HYDRATAČNÍ THALGO RITUÁL

Hydratační ošetření pleti vhodné pro každou ženu, která hledá komplexní ošetření pro obnovu optimální hydratace pleti.

Po ošetření je pokožka vyživená a vyplněná zevnitř, pleť září krásou.

Ošetření je vhodné pro všechny typy pleti.

1. Odličení a očištění pleti

- Jemné odličení a šetrné očištění pleti včetně manuálního peelingu, který vyhlazuje a navrácí zářivost pleti.

2. Regenerace pleti mořskou mlhou

- Aplikace vody obohacené o mořské aktivní látky, která pleť hydratuje, aktivuje buněčnou obnovu a dodává pleti energii.

3. Náprava pleti

- Aplikace ampulky s koncentrátem pro absolutní hydrataci.

4. Masáž obličeje, krku a dekoltu

- Masáž jemným remineralizačním masážním krémem, který obsahuje makadamový olej a olej z malinových semínek.

5. Aplikace ultra hydratační masky

- Maska pro intenzivní hydrataci a zdravý rozjasněný vzhled pleti.

6. Závěrečné ošetření

- Aplikace gelového krému pro 24 hodinovou hydrataci.

Cena za 60 minut: 990,-Kč

VÝŽIVNÝ THALGO RITUÁL

Profesionální ošetření suché a citlivé pleti účinně obnovuje a chrání lipidy suché pleti.

1. Odličení a očištění pleti

- Jemné odličení a šetrné očištění pleti včetně manuálního peelingu, který vyhlazuje a navrácí zářivost pleti.

2. Regenerace pleti mořskou mlhou

- Aplikace vody obohacené o mořské aktivní látky, která pleť hydratuje, aktivuje buněčnou obnovu a dodává pleti energii.

3. Náprava pleti

- Aplikace ampulky s multi zklidňujícím koncentrátem na celý obličej a krk pomocí lehké masáže.

4. Masáž obličeje, krku a dekoltu

- Masáž jemným masážním krémem Oligo - Marine, který obsahuje makadamový olej a olej z malinových semínek.

5. Aplikace hloubkově výživné masky

- Maska pro intenzivní vyživení pleti s obsahem brutnákového oleje a organické lupiny bílé, která obnovuje ochrannou bariéru pleti.

6. Závěrečné ošetření

- Aplikace bohatého výživného zklidňujícího krému, který doplňuje lipidy na 24 hodin. Krém účinně zklidňuje a obnovuje suchou a citlivou pokožku.

Cena za 60 minut: 990,-Kč

SPA & RELAX CENTRUM

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE