HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

ZÁBALY (30 minut)

- Parafinový zábal zad **350 Kč**
- prohřívá, prokrvuje, relaxuje a uvolňuje svalové napětí
- Levandulový
- Konopný
- Bylinkový ajurvédský
- Kokosový
- Meduňkový
- Čokoládový
- Rašelinový zábal **350 Kč**
- Poskytuje příjemné teplo a rychlou pomoc při bolesti.
- Používá se při bolesti zad a kloubů, artróze i revmatu.
- Uvolňuje svalové napětí

PARAFINOVÝ ZÁBAL RUKOU + MASÁŽ RUKOU

Parafínové zábaly představují proceduru, která kombinuje zdravotní i estetické účinky. Působí blahodárně na nervovou soustavu a poskytují ochranu drobným kloubům, zlepšují stav kloubů při artróze. Teplo rozšiřuje cévy, zlepšuje prokrvení pokožky a působí příznivě na zlepšení regenerace svalových spazmů. Po zábalu jsou ruce velmi dobře odpočinuté a samozřejmě se dostavuje také vysoký kosmetický efekt. Ruce jsou hladké, hebké a sametové.

Cena za 30 minut: 290 Kč

RITUÁL LEHKÉ NOHY

Péče o nohy zlepšuje krevní a lymfatický oběh, uvolňuje stres, zbavuje nohy únavy, bolesti a napětí, navozuje pocit vnitřního klidu a harmonie.

- Relaxační bylinná koupel nohou (10 minut) – osvěžující koupelová sůl na nohy s přírodními účinnými látkami – řebříčkem, jírovcem, mořskými řasami a vybranými éterickými oleji uvolňuje a osvěžuje unavená a pálící chodidla, podporuje prokrvení.
- Peeling nohou (10 minut) – ledový peeling s extraktem máty divoké odstraní zrohovatělé části pokožky a dokonale prokrví celou nohu.
- Masáž chodidel (30 minut) – intenzivní péče pro namáhaná chodidla s výtažky arniky, slézu a šalvěje. Cenné oleje ošetřují suchou a popraskanou pokožku a vracejí jí jemnost a hebkost

Cena za 55 minut: 890 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

OŠETŘENÍ TĚLA

Rituál Spa – SPORT

Toto nové Spa ošetření je komplexním rituálem vedoucím k vitální relaxaci nejen pro muže.
Ošetření je vhodné po sportovním výkonu a jako příprava na další sportovní akci.

1. krok

Jemný aromatický ledový mátový peeling složený z hnědého cukru, soli a středozemních esenciálních olejů čistí pokožku, uvolňuje hluboko usazené toxiny a odstraňuje odumřelé buňky. Pokožka bude sametově jemná.

2. krok

Intenzivní horská koupel na 20 minut složená ze směsi 7 bylin. Dopřejte si uvolňující pocit při koupeli s horskou vůní přinášející opravdové potěšení. Napětí mizí a pokožka je připravena k uvolňující masáži.

3. krok

Aromatická sportovní masáž celého těla přírodním bio rostlinným olejem s příměsí aroma olejíčku dle vlastního výběru. Relaxovat při masáži budete celých 50 minut.

Cena za 90 minut: 1 350 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

Rituál Spa - KLEOPATRA

Tento spa rituál Vás vezme na cestu relaxace a uvolnění. Tato cesta probíhá ve 4 krocích, při kterých se oddáte exotickým vůním a maximálně si užijete celý spa rituál, který ve Vás probudí všech 5 smyslů a zavede Vás do jiného světa

1. krok

Spa rituál začíná peelingem, který z pokožky odstraní toxiny, nečistoty a odumřelou vrstvu pokožky. Tím se pokožka stává jemnou, vyhlazenou a připravenou k dalšímu ošetření.

2. krok

Cesta pokračuje aromatickou koupelí Kleopatra, která provoní Vaše tělo i duši jemnou vůní růže. Vaše mysl se odpoutá od všech starostí a bude pohlcena nekonečným uvolněním.

3. krok

Následuje relaxační a uvolňující masáž celého těla zrozená z polynéské kultury. Tato tradiční masáž je pomalého tempa, přesto působí do hloubky svalů a mysli.

4. krok

Cesta končí nanesením lehkého tělového másla z Růže sibiřské na pokožku celého těla. Vaše pokožka je čistá, provoněná, hydratovaná a zrelaxovaná.

Cena za 90 minut: 1 350 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

KOUPELE

Přírodní bylinná koupel Vám díky vysokému podílů éterických olejů dopřeje neopakovatelný relaxační zážitek, který obohatí Vaše tělo i smysly.

- **Podporující dýchací systém** – má protizánětlivý účinek - chřipka, nachlazení, rýma, zánět dutin, revma

  Směs obsahuje – jitrocel, řebříček, mátu, eukalyptus, mateřídoušku

- **Uklidňující** – antistresová – koupel zklidňuje a uvolňuje celé tělo i mysl, pěstí pokožku, pomáhá při migréně, odstraňuje potíže s usínáním

  Směs obsahuje – chmel, levanduli, meduňku, dobromysl

- **Rašelinová** – regenerační koupel, působí na tělo i mysl. Aktivní látky a minerály uvolní svaly a tkáně, podporují regeneraci a hojení.

- **Horská** – koupel ze 6 bylin - posiluje a povzbuzuje lidský organismus, podporuje pohyblivost a regeneraci svalstva.

  Směs obsahuje – kopřivu, břízu, heřmánek, třezalku, řepík, čekanku

Cena za 20 minut: 300 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

MASÁŽE

Částečná tělová masáž (záda, šíje, ramena)

- Klasická sportovní masáž
- Aromatická antistresová masáž s použitím vonných olejů dle výběru

Cena za 25 minut: 450 Kč

Celková tělová masáž (záda, šíje, ramena, nohy)

- Klasická sportovní masáž
- Aromatická antistresová masáž s použitím vonných olejů dle výběru

Cena za 50 minut: 800 Kč

Rumová masáž Havana

Masáž výživným olejem v kombinaci s kubánským rumem dokonale prokrví a uvolní ztuhlé svalstvo a nahromaděný stres. Před začátkem masáže se vnitřně prohřejete kalíškem kubánského rumu.

Cena za 50 minut: 850 Kč

RELAXAČNÍ MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

Relaxace vyvolaná masážními tahy teplými lávovými kameny, rytmem a sílou vulkánu. Tahy jsou pomalé, vyvážené, spirálovitě vlnivé, což navozuje celkové zklidnění, možná až lehce hypnotický povznášející trans.

Cena za 50 minut: 950 Kč
30 minut: 550 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

MASÁŽ VONNÝMI SVÍCEMI

Relaxační masáž speciální masážní svíčkou, která prosvítí prostor omamnou vůní dalekého oceánu a po rozpuštění vosku máme k dispozici teplý luxusní masážní přípravek.

- Masážní svíce s vůní a účinkem zeleného čaje
- Masážní svíce s vůní jasmínu
- Masážní svíce s vůní exotického oceánu

Cena za 30 minut: 490 Kč
Cena za 50 minut: 850 Kč

INDICKÁ ANTISTRESOVÁ MASÁŽ

Indická masáž 100% přírodním aromatickým masážním olejem BALANCE se zaměřuje na uvolnění napětí svalů ramen, krku, hlavy a obličeje. Je označována jako antistresová, neboť mírní bolesti hlavy a očí, uvolňuje pohyb ramenou a šíje, zlepšuje prokrvení a napomáhá proudění lymfy. Masáž podporuje růst vlasů a zlepšuje jejich kvalitu.
Olej obsahuje vyváženou směs pomerančového a mandarinkového oleje ve spojení s ylang-ylang, cedrovým dřevem a vanilkou, zklidňuje a harmonizuje tělo i mysl.

Cena za 25 minut: 450 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

KÁVOVÁ RELAXACE

Kávová relaxace se skládá z těchto fází:

1. Kávový peeling „BODY BE SCRUB“ (15 minut) – směs kávových zrnek smíchaná s vysoce kvalitními hydratačními oleji.
   - Kofein – stimuluje krevní oběh, zlepšuje celulitidu, odstraňuje ekzémy a strie.
   - Třtinový cukr a himalájská sůl – odstraní odumřelé buňky.
   - Kokosový olej – hydratuje a zvláčňuje.
   - Kakao a vitamín E – mají vysoký obsah antioxidantů, které vyživují a chrání pokožku, podporují obnovu a omlazení buněk.
2. Kleopatřina kokosová koupel (20 minut). Kombinace kvalitních přírodních olejů a kokosového oleje Vám přinese uklidňující a uvolňující zážitek plný povzbuzujících vůní. Vaše pokožka nabude po koupeli zdravější a svěžejší vzhled a tělo i duše bude zbaveno každodenního stresu.
3. Masáž celého těla kokosovým olejem (50 minut), který má špičkový pěstící účinek na pokožku, kterou hydratuje a zjemňuje. Exotická vůně kokosu Vás přenese za starostí všedního dne do vln Karibiku.
4. Závěrečná relaxace se šálkem kávy

Cena za 90 minut: 1.350 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

ČOKOLÁDOVÁ RELAXACE

Čokoládová relaxace se skládá z těchto procedur:

1. Mandlový peeling (15 minut)

   Směs sladkých mandlí, jojobového oleje, bambuckého másla a vitamínu E odstraní zrohovatělé části pokožky a tu připraví na další péči o ni.

2. Čokoládová masáž celého těla (50 minut)

   - nejvíce uvolňující, nejcitlivější a nejsmyslnější masáž
   - výjimečný prostředek proti stresu a špatné náladě, čokoládová masáž stimuluje tvorbu endorfinu a serotoninu.

3. Kleopatřina kokosová koupel (20 minut)

   Kombinace kvalitních přírodních olejů a kokosového oleje Vám přinese uklidňující a uvolňující zážitek plný povzbuzujících vůní. Vaše pokožka nabude po koupeli zdravější a svěžejší vzhled a tělo i duše bude zbaveno každodenního stresu.

4. Závěrečná relaxace s kouskem pravé čokolády

Cena za 90 minut: 1350,-Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

OŠETŘENÍ KOSMETIKOU THALGO

EXFOLIAČNÍ RITUÁL THALGO

Ošetření těla s peelingem odstraní odumřelé buňky z pokožky celého těla. Rituál je ideální před dovolenou a před aplikací opalovacích přípravků.

1. Tělový zábal přírodním mořským bahnem
   - Výživný a hydratační zábal z mořského bahna a mořské soli.
2. Exfoliace (peeling) celého těla pomocí soli a bahna
   - Odstranění odumřelých buněk pokožky, která se stává hebkou a jemnou, připravenou na další ošetření.
3. Relaxační masáž celého těla
   - Uvolňující aromatická masáž celého těla.

Cena za 90 minut: 1350,-Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

THALGO RITUÁL INDOCEANE

Relaxační SPA ošetření představuje cestu po moři, kde se mísí vůně a barvy Orientu s mořskými poklady. Tento krásný rituál Vás vezme na objevnou cestu k novému druhu relaxace, která zaplní tělo i mysl nepopsatelným pocitem klidu a vnitřní síly.

1. Tělový peeling
   - Cukrovo – slaný tělový peeling s mořskou solí, třtinovým cukrem a esenciálními oleji dodá pokožce nádherný saténový vzhled.
2. Relaxační koupel
   - Mléčná šumivá lázeň s pudrovou vůní pro kompletní relaxaci těla i mysli, odstranění napětí a obnovení jemnosti pokožky.
3. Relaxační masáž celého těla
   - Uvolňující aromatická masáž celého těla luxusním koktejlem relaxačních olejů (santalové dřevo, cedr, pačuli).
4. Jemný zábal celého těla
   - Bohatý a výživný krém, hedvábný na dotek. Tělový zábal je obohacený o olej z rýžových klíčků, svatého lotosu a řasu QiMarine s účinky proti stresu.

Cena za 120 minut: 1550,-Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

THALGO RITUÁL POLYNESIE

Polynéský SPA rituál vás vezme na exotickou cestu objevování francouzské Polynésie. Je to cesta maximální relaxace a smyslnosti s vůní vanilky a kokosu.

1. Tělový peeling

- Exotický ostrovní tělový peeling s vůní vanilky a kokosu dle tradičního polynéského receptu.

2. Relaxační koupel

- Lagunová lázeň poskytuje extrémní a nekonečnou relaxaci díky šumivým tabletám do koupele.

3. Relaxační masáž celého těla

- Tradiční polynéská masáž Mahana je pomalá a působí do hloubky svalů. Používá se tradiční olej Monoi a masážní pytlíčky Tuiponos.

4. Aplikace posvátného oleje

- Na očištěné, hydratované a zrelaxované tělo aplikujeme posvátný olej, který na pokožce zanechává jemné třpytky.

Cena za 120 minut: 1550,-Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

INTENZIVNÍ HYDRATAČNÍ THALGO RITUÁL

Hydratační ošetření pleti vhodné pro každou ženu, která hledá komplexní ošetření pro obnovu optimální hydratace pleti. Po ošetření je pokožka vyživená a vyplněná zevnitř, pleť září krásou. Ošetření je vhodné pro všechny typy pleti.

1. Odlíčení a očištění pleti

- Jemné odlíčení a šetrné očištění pleti včetně manuálního peelingu, který vyhlazuje a navrací zářivost pleti.

2. Regenerace pleti mořskou mlhou

- Aplikace vody obohacené o mořské aktivní látky, která pleť hydratuje, aktivuje buněčnou obnovu a dodává pleti energii.

3. Náprava pleti

- Aplikace ampulky s koncentrátem pro absolutní hydrataci.

4. Masáž obličeje, krku a dekoltu

- Masáž jemným remineralizačním masážním krémem, který obsahuje makadamový olej a olej z malinových semínek.

5. Aplikace ultra hydratační masky

- Maska pro intenzivní hydrataci a zdravý rozjasněný vzhled pleti.

6. Závěrečné ošetření

- Aplikace gelového krému pro 24 hodinovou hydrataci.

Cena za 60 minut: 990,-Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

VÝŽIVNÝ THALGO RITUÁL

Profesionální ošetření suché a citlivé pleti účinně obnovuje a chrání lipidy suché pleti.

1. Odlíčení a očištění pleti

- Jemné odlíčení a šetrné očištění pleti včetně manuálního peelingu, který vyhlazuje a navrací zářivost pleti.

2. Regenerace pleti mořskou mlhou

- Aplikace vody obohacené o mořské aktivní látky, která pleť hydratuje, aktivuje buněčnou obnovu a dodává pleti energii.

3. Náprava pleti

- Aplikace ampulky s multi zklidňujícím koncentrátem na celý obličej a krk pomocí lehké masáže.

4. Masáž obličeje, krku a dekoltu

- Masáž jemným masážním krémem Oligo - Marine, který obsahuje makadamový olej a olej z malinových semínek.

5. Aplikace hloubkově výživné masky

- Maska pro intenzivní vyživení pleti s obsahem brutnákového oleje a organické lupiny bílé, která obnovuje ochrannou bariéru pleti.

6. Závěrečné ošetření

- Aplikace bohatého výživného zklidňujícího krému, který doplňuje lipidy na 24 hodin. Krém účinně zklidňuje a obnovuje suchou a citlivou pokožku.

Cena za 60 minut: 990,-Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

TĚLOVÝ THALGO RITUÁL NA ODSTRANĚNÍ CELULITIDY A ZPEVNĚNÍ POKOŽKY

Profesionální postup THALGO ošetření je založený na nové a jedinečné masážní technice, která působí na 2 typy tuků zodpovědných za pomerančovou pokožku, nechtěné křivky a ochabování pokožky.

1. Přípravný zeštíhlující peeling

- Odstraní nedokonalosti a zjemní pokožku. Zároveň připraví pokožku na přijetí aktivních látek.

2. Speciální masáž (20 minut)

- Speciální masáž dolní poloviny těla zeštíhlujícím koncentrátem, který díky oxytechnologii optimalizuje tvary těla, má zeštíhlující a zpevňující výsledky.

3. Gelový zpevňující zábal

- Zvyšuje elasticitu pokožky, navrací pevnost epidermis a tvaruje postavu.

4. Kompletní korektor celulitidy

- Svěží krém, který obsahuje červenou řasu a semena santalového dřeva, působí na všechny typy celulitidy, vyhlazuje pokožku.

Cena za 60 minut: 1 200 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

HYDRATAČNÍ PLEŤOVÝ THALGO RITUÁL SE 3 MOŘSKÝMI ŘASAMI

Mořské řasy jsou zásobárnou živin nezbytných pro rovnováhu vitálních funkcí lidského těla. Řasy mají stimulační, vypínací, hydratační, vyrovnávací, detoxikační a remineralizační účinky. Mořské řasy Thalgo jsou čerpány na pobřeží Bretaně v čisté podobě bez přítomnosti nežádoucích látek.

1. Odlíčení a očištění pleti

- Jemné odlíčení a šetrné očištění pleti včetně manuálního peelingu s mořskými krystaly.

2. Regenerace pleti mořskou mlhou

- Aplikace vody obohacené o mořské aktivní látky, která pleť hydratuje, aktivuje buněčnou obnovu a dodává pleti energii.

3. Aplikace Plasmalg gelu

- Plasmalg gel na revitalizaci a obnovu rovnováhy je opravdovým tajemstvím krásy. Podporuje dokonalou absorpci mořských aktivních látek. Čistí problematickou pleť, podporuje hojení, doplňuje minerály, tonizuje a detoxikuje. Obsahuje algináty, které pleť zjemňují a hydratují.

4. Aplikace masky ze 3 mořských řas

- Maska je kombinací 3 řas s doplňujícími se vlastnostmi, je bohatá na minerály, stopové prvky a mořské mikroživiny. Maska je nezaměnitelná pro své remineralizační ochranné, energizující a posilující účinky.

5. Závěrečné ošetření

- Aplikace gelového krému pro 24 hodinovou hydrataci a krému na oční okolí.

Cena za 60 minut: 1 200,-Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

TĚLOVÝ THALGO RITUÁL SE 3 MOŘSKÝMI ŘASAMI

Mořské řasy jsou zásobárnou živin nezbytných pro rovnováhu vitálních funkcí lidského těla. Řasy mají stimulační, vypínací, hydratační, vyrovnávací, detoxikační a remineralizační účinky. Mořské řasy Thalgo jsou čerpány na pobřeží Bretaně v čisté podobě bez přítomnosti nežádoucích látek.

1. Mořský peeling

- Tělový peeling kombinuje extrakt mikronizovaných mořských řas, zrnka celulozy a bambus pro exfoliaci a vyhlazení pokožky, zatímco dodává minerály a stopové prvky nezbytné pro vitalitu pokožky. Pokožka se stává jemnou, hebkou a rozjasněnou.

2. Mořský zábal se 3 řasami

- Tělový zábal kombinující Plasmag gel a mikronizované mořské řasy pro výživu a posílení pomocí 54 aktivních látek. Pokožka těla se stává detoxikovanou, stimulovanou a revitalizovanou.

Cena za 45 minut: 890,-Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

TĚLOVÝ THALGO ARTIQUE RITUÁL

Výjimečný spa rituál Zázračná Arktida vás přenese do světa bílého jako sníh. Uvolňující teplo střídá oživující chlad a přináší tak absolutní relaxaci. Základem termoterapeutického ošetření těla je skandinávská léčebná kultura. Přinese Vám absolutní pocit uvolnění díky dokonalé alchymii střídání uklidňujícího tepla s oživujícím chladem.

1. Relaxační koupel (20 minut)

- Uvolňující koupel ze šumivých krystalů obsahující boreální řasy z hlubin oceánů u brány severního polárního kruhu.

2. Oživující peeling (30 minut)

- Sněhově bílý oživující peeling s mikrovločkami solí čistí pokožku a zanechává ji nádherně jemnou a sametovou.

3. Relaxační arktická masáž (50 minut)

- Exkluzivní masáž s relaxačními baňkami, která kombinuje švédské umění masáže a deep tissue masáž pro cílenou relaxaci. Arktický masážní olej ze 100 % rostlinných olejů obsahuje antioxidační vitamin E a pečující boreální řasy s pukléřkou islandskou.

Cena za 120 minut: 1 650 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

INTENZIVNÍ HYDRATAČNÍ PLEŤOVÝ THALGO RITUÁL FORCE MARINE PRO MUŽE

Hydratační ošetření pleti vhodné pro každou ženu, která hledá komplexní ošetření pro obnovu optimální hydratace pleti. Po ošetření je pokožka vyživená a vyplněná zevnitř, pleť září krásou. Ošetření je vhodné pro všechny typy pleti.

1. Očištění pleti čistícím pěnovým mlékem

- Pěnové lotion Eveil účinně čistí a revitalizuje pleť. Obsahuje komplex mořských řas, který zlepšuje vstřebávání aktivních látek.

2. Regenerace pleti mořskou mlhou

- Aplikace vody obohacené o mořské aktivní látky, která pleť hydratuje, aktivuje buněčnou obnovu a dodává pleti energii.

3. Peeling s mořskými krystaly

- Osvěžující pleťový peeling pleť čistí, hydratuje a zklidňuje.

4. Masáž obličeje a krku

- Masáž mimořádně jemným krémem bohatým na minerální látky. Pleť je po masáži vyrovnaná a dokonale hydratovaná.

5. Aplikace čistící masky

- Čistící a hydratační maska určená k ošetření mužské pleti. Obsahuje 2 řasy, které pomáhají regulovat produkci kožního mazu, regulují lesk pleti a rozšiřování pórů. Hydratuje pleť namáhanou holením a napravuje ji stimulací buněčného mechanismu.

6. Závěrečné ošetření

- Aplikace regeneračního pleťového krému s mořskou řasou, který dodává pleti energii a mladistvý vzhled. Bojuje proti buněčnému stresu , podporuje obnovu buněk a bojuje proti vzniku prvních vrásek

Cena za 60 minut: 1 500,-Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

RITUÁL KRÁLOVNY KLEOPATRY

Smyslný rituál krásy a zdraví, který díky vzácným olejům z myrhy a kadidla vrací pokožce jemnost, hebkost a mladistvý jas. Kombinuje omlazující ošetření obličeje a aromaterapeutické tělové ošetření. Rituál přináší dokonalý smyslový požitek, který dodává ženské sebevědomí a pocit atraktivity.

Rituální ošetření královny Kleopatry - těla i obličeje

Objevte tajemství alchymie v jedinečném rituálu pro krásu těla a harmonii duše. Ošetření využívá pouze čistě přírodní přípravky, vyrobené dle zákonů alchymie a aromaterapie, je inspirováno zkrášlujícími rituály egyptských královen.

1. **Jemný celotělový peeling** směsí solí z Mrtvého moře a speciálních olejů
2. **Celotělový zábal** z mořských řas a exotických esencí pro omlazení, detoxikaci a hydrataci pokožky
3. **Kompletní ošetření obličeje**

- Šetrné očištění obličeje emulzí Ylang Ylang a tonikem z růžových květů
- Masáž obličeje speciálními oleji, které pleť vyživí
- Aplikace liftingové masky z mořských řas, která vyhladí vrásky a dokonale ošetří pleť obličeje

4. **Celotělová relaxační aroma masáž pro pocit znovunarození**

Klíčový produkt ošetření: QUEEN OF EGYPT BODY OIL

Složení: mandlový olej, esenciální oleje z kadidla, myrhy a petitgrain.

Účinky oleje: olej hydratuje a hloubkově vyživuje pokožku, je vynikající pro boj proti stárnutí kůže. Brání ztrátě tonu pokožky, výskytu vrásek a ponechává pleť sametově hladkou. Má hojivý účinek. Na emocionální úrovni propůjčuje sebedůvěru, pomáhá udržovat rovnováhu a vnitřní harmonii.

Cena za 120 minut: 1 700 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

Rituální ošetření královny Kleopatry - těla

Objevte rituál, kterým bylo opečováváno a hýčkáno tělo samotné královny Kleopatry.

1. Jemný celotělový peeling směsí solí z Mrtvého moře a speciálních olejů
2. Celotělový zábal z mořských řas a exotických esencí pro omlazení, detoxikaci a hydrataci pokožky
3. Celotělová relaxační aroma masáž pro pocit znovunarození

Klíčový produkt ošetření: QUEEN OF EGYPT BODY OIL

Složení: mandlový olej, esenciální oleje z kadidla, myrhy a petitgrain.

Účinky oleje: olej hydratuje a hloubkově vyživuje pokožku, je vynikající pro boj proti stárnutí kůže. Brání ztrátě tonu pokožky, výskytu vrásek a ponechává pleť sametově hladkou. Má hojivý účinek. Na emocionální úrovni propůjčuje sebedůvěru, pomáhá udržovat rovnováhu a vnitřní harmonii.

Cena za 90 minut: 1 350 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

Rituální ošetření královny Kleopatry - obličej

Svět krásy je fascinující, ačkoli se někdy zdá být spoután sítí malicherností.
Alqvimia se snaží vrátit kráse zpět její hloubku, intenzitu a sílu.
Alqvimia nechce stvořit povrchní nebo neosobní krásu.
Tvoří Krásu novou, danou absolutní proměnou ženství.

Krása je svatá.

Kompletní ošetření obličeje

- Šetrné očištění obličeje emulzí Ylang Ylang - odličovací emulze s obsahem ovocných kyselin jemně odstraňuje make up a odumřelé buňky pokožky, výborně změkčuje pleť a zvyšuje schopnost vstřebávat účinné látky.
- Dočištění pleti pleťovým tonikem z růžových květů.
- Peeling obličeje – jemný 100% přírodní peeling obsahující přírodní abrazivní látky z jader a skořápek vlašských ořechů a kokosu.
- Masáž obličeje speciálními oleji, které pleť vyživí a hydratují (Wheatgerm oil, Petitgrain a Rejuvenate serum).
- Aplikace liftingové masky z mořských řas, která vyhladí vrásky a dokonale ošetří pleť obličeje.

Cena za 60 minut: 1 100 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE

HOTEL PRAHA
WELCOME TO THE TOP
140 YEARS OF TRADITION

SPA & RELAX CENTRUM

CELOTĚLOVÝ RITUÁL ANTI – STRESS

Holistický rituál, který poskytuje požitek z dokonalého fyzického uvolnění a pomáhá znovu nalézt psychickou rovnováhu.
Díky unikátní kombinaci esenciálních olejů s protistresovými účinky vrací pocit pohody a harmonie.
Pokožka se po ošetření stává hydratovanou a detoxikovanou.

1. **Jemný celotělový peeling** směsí solí z Mrtvého moře a speciálních olejů
2. **Celotělový zábal** z mořských řas a antistresové esence pro uvolnění těla i mysli
3. **Relaxační antistresová masáž hlavy** rozmarýnovou tinkturou
4. **Celotělová relaxační aroma masáž** pro pocit znovunarození

Klíčový produkt ošetření: ANTI-STRESS BODY OIL

Složení: olej z levandule a majoránky. Kompozici oleje doplňují citrusové plody známé pro svou schopnost stimulovat produkci serotoninu.

Účinky oleje: relaxační tělový olej, který zmírňuje psychické i fyzické následky stresu. Je zvláště vhodný pro osoby trpící napětím, úzkostmi a nespavostí.

Cena za 120 minut: 1 600 Kč

HOTEL PRAHA****
OKRUŽNÍ 118
543 51 ŠPINDLERŮV MLÝN
TEL.: +420 499 523 516
SPINDL-HOTELPRAHA.CZ

THALGO
LA BEAUTE MARINE